

**“C’È UN TEMPO PER ABBRACCIARE  
E UN TEMPO PER ASTENERSI DAGLI ABBRACCI”**  
(Qoelet 3, 5)



| <b>PAROLA DEL SIGNORE</b> |                                                                                                                                                                                                                     | <b>CONFESSIONI/AFFERMAZIONI</b>                                |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| 1                         | <i>Genesi 29, 13: Quando Labano udì la notizia di Giacobbe, figlio di sua sorella, gli corse incontro, lo abbracciò, lo baciò e lo condusse in casa sua.</i>                                                        | Io voglio abbracciare i miei parenti.                          |
| 2                         | <i>Genesi 32, 27: Non ti lascerò finchè non mi avrai benedetto.</i>                                                                                                                                                 | Io voglio abbracciare Gesù.                                    |
| 3                         | <i>Genesi 33, 4: Esaù gli corse incontro, lo abbracciò, gli gettò le braccia al collo e lo baciò.</i>                                                                                                               | Io voglio abbracciare chi mi ha ferito.                        |
| 4                         | <i>Deuteronomio 32, 11: Come un’aquila che veglia sulla sua nidiata, che vola sopra i suoi nati, egli spiegò le ali e lo prese, lo sollevò sulle sue ali.</i>                                                       | Io voglio abbracciare per insegnare a volare.                  |
| 5                         | <i>Tobia 10, 12: -Vai in pace, o figlia, e possa sentire buone notizie a tuo riguardo.- Poi li abbracciò e li lasciò partire.</i>                                                                                   | Io voglio abbracciare e congedare.                             |
| 6                         | <i>Salmo 103, 19: Il Signore ha eretto il suo trono nel cielo, la sua regalità abbraccia l’universo.<br/>Sapienza 1, 7: Lo Spirito del Signore riempie l’universo e, abbracciando ogni cosa, conosce ogni voce.</i> | Io voglio sentire l’abbraccio di Dio nella vita, in ogni cosa. |
| 7                         | <i>Cantico 2, 6- 8, 3: La sua mano sinistra è sotto il mio capo e la sua destra mi abbraccia.</i>                                                                                                                   | Io voglio abbracciare con il cuore.                            |
| 8                         | <i>Cantico 3, 4: Trovai l’Amore dell’anima mia. Lo strinsi forte e non lo lascerò, finchè non l’abbia introdotto nella casa di mia madre, nella stanza di colei, che mi ha concepito.</i>                           | Io voglio abbracciare e integrare il passato.                  |
| 9                         | <i>Isaia 40, 11: Come un pastore, egli fa pascolare il gregge e con il suo braccio lo raduna; porta gli agnellini sul petto e conduce dolcemente le pecore madri.</i>                                               | Io voglio abbracciare i più piccoli.                           |
| 10                        | <i>Isaia 66, 12-13: I suoi bimbi saranno portati in braccio e sulle ginocchia saranno accarezzati. Come una madre consola un figlio, così io vi consolerò.</i>                                                      | Io voglio abbracciare per consolare.                           |

|    |                                                                                                                                                                                        |                                                             |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| 11 | <i>Osea 11, 4: Io li traevo con legami di bontà, con vincoli di Amore; ero per loro come chi solleva un bimbo alla sua guancia.</i>                                                    | Io voglio abbracciare per esprimere bontà.                  |
| 12 | <i>Matteo 23, 37: Quante volte ho voluto raccogliere i tuoi figli, come una gallina raccoglie i pulcini sotto le ali, e voi non avete voluto.</i>                                      | Io voglio abbracciare per proteggere.                       |
| 13 | <i>Marco 9, 36: Preso un bambino, lo pose in mezzo a loro e, abbracciandolo, disse loro.- Chi accoglie uno solo di questi bambini nel mio nome accoglie me.-</i>                       | Io voglio abbracciare gli ultimi.                           |
| 14 | <i>Luca 1, 40: Entrata nella casa di Zaccaria salutò Elisabetta.</i>                                                                                                                   | Io voglio abbracciare chi è in comunione di Spirito con me. |
| 15 | <i>Luca 2, 28: Lo accolse anch'egli fra le braccia e benedisse Dio.</i>                                                                                                                | Io voglio abbracciare le novità del Vangelo.                |
| 16 | <i>Luca 15, 20: Gli corse incontro, gli si gettò al collo e lo baciò.</i>                                                                                                              | Io voglio abbracciare chi ritorna a me.                     |
| 17 | <i>Fonti Francescane 1034: Riflettendo che, se voleva diventare cavaliere di Cristo, doveva prima di tutto vincere se stesso, scese da cavallo e corse ad abbracciare il lebbroso.</i> | Io voglio abbracciare anche chi è ripugnante.               |

